

- 水のコース
- 森のコース
- 広場のコース
- センサー



水のコース 2,500m

水のコースは「水鳥の池」を中心とした、1周2.5kmのコースで、アップダウンが少なく初心者にお勧めです。園路沿いに咲く花や鳥の声を聴きながら、気軽にウォーキングやランニングを楽しめます。

広場のコース 3,900m

広場のコースは公園の中央にある「みんなの原っぱ」を中心とした、アップダウンが少ない1周3.9kmのコースです。コースからはみんなの原っぱ中央にあるシンボルツリーの大ケヤキや花畑、晴れた日には富士山を眺めることができます。

森のコース 5,600m

森のコースは一部アップダウンがある1周5.6kmのコースです。春と秋には花畑一面に咲く花や、園路沿いの草花、武蔵野の原風景を再現した「こもれびの丘」の雑木林など、緑豊かな公園の風景を楽しむことができます。

- ①～⑤⑩ トイレ
- 救護室
- 多目的トイレ
- P 駐車場

START / FINISH

- 水のコース 2,500M
- 広場のコース 3,900M
- 森のコース 5,600M