



2021年度

SHOWA KINEN PARK

Park Fitness

ランニング基礎トレーニング



【お願い】新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対応を取らせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・体調にご不安のある方、風邪のような諸症状に自覚がある方はご参加をご遠慮ください。
- ・マスクをご持参のうえ、ご着用いただくことを推奨しています。

日時

2021年12月26日(日)

2022年1月16日(日)、2月20日(日)、3月20日(日)

10:30 ~ 12:00 ※雨天中止

場所

ふれあい広場集合

対象

中学生以上

定員

20名
(最少催行人数3名)

参加方法

電話での事前申込
(042-528-1867)

参加費

2,500円

講師

株式会社 RESTART
リスタートランニングクラブ

