

フットサル【FUTSAL】



フットサルとは、少人数でプレーするミニサッカーのことです。1988年、FIFA（国際サッカー連盟）が、世界のミニサッカーを統一して、5人制サッカー（室内サッカー）の競技規則を設定しました。この競技の正式名称として現在使われているのが「フットサル」です。スペースが狭いため、攻守の切り替えが瞬時に行われ、スピーディーなゲームが楽しめます。

●ゲームの進め方

- ① 1チーム5人で、そのうち1人はゴールキーパーです。
- ② 交代要員は最大で7人です。退場などにより、1チーム3人未満になると、競技は放棄されます。選手交代はゴールキーパーを含め、試合中に交代ゾーンから自由に交代できます。
- ③ 試合時間は前後半20分ずつです。ボールがアウトオブプレーになると、時計は止まりません。ハーフタイムのインターバルは15分以内です。
- ④ スローインの代わりに、キックイン（ライン上に静止させたボールを蹴り入れる）を用います。フリーキック、キックイン、コーナーキックおよびコーナークリアランスは、全て4秒以内に行わなければならないというルールがあります。オフサイドはありません。
- ⑤ 直接フリーキックとなった反則数は、チームで前後半それぞれ累計され、6つ目の反則からは、ディフェンス側の壁なしのフリーキックが与えられます。
- ⑥ スライディングタックル、ショルダーチャージは認められていません。

●用具

- ・ ボール：4号球（外周62～64cm）、400～440g
- ・ プレーヤーは、シャツ、パンツ、ソックス、すね当ておよび靴を着用する。

●コート

38m×18m ※国際試合基準を採用

