

国営昭和記念公園  
ボランティアガイド  
SHOWA KINEN PARK  
VOLUNTEER GUIDE  
2026



国営昭和記念公園  
SHOWA KINEN PARK

国営昭和記念公園では現在 16 種類のボランティア団体が活動し、日々多くの方々が公園の維持管理や魅力の創出のために活躍されています。

国内でも有数の来園者数を誇る公園を舞台に、あなたもボランティア活動を始めてみませんか？

公園では魅力あふれる公園づくりに積極的に参画していただける方を募集しています。



## 活動団体紹介

公園が窓口となってメンバーを募集しているボランティア団体を紹介します。

### こもれびの丘ボランティア

活動日時：毎週日曜日 10:00～15:00

対象 条件：中学生以上、活動に月1回以上参加できる方

活動場所：こもれびの丘

活動内容：

こもれびの丘の雑木林の管理を行います。

野草を育成するための下草刈りや除草作業、枯れ木の伐採などの維持管理作業や山野草などの開花調査、こもれびの家の展示物管理なども行っています。



### ハーブボランティア

活動日時：毎週火曜日 10:00～12:00

対象 条件：中学生以上

活動場所：ハーブ園（花木園周辺）

活動内容：

園内のハーブガーデンの管理を行います。

植え付けるハーブの品種選びから植え付け、育成を行うほか、収穫したハーブを利用したクラフトイベントの実施などを行います。



### ガイドボランティア

活動日時：毎週土曜日・日曜日 10:00～15:00

対象 条件：中学生以上、月2回の当番制で活動できる方

活動場所：西立川口ゲート前および園内全域

活動内容：

園内のガイドサービスを行います。

公園ゲート前で、園内の季節の見どころや目的地までのルートなどをご案内するガイドデスクサービスのほか、お客様の希望に合わせたコースで園内をご案内するガイドヘルプサービスを実施します。



### サギソウボランティア

活動日：3月から11月の週1回程度

（このほか栽培のための作業やイベント準備等で集中的な活動日があります。）

対象 条件：中学生以上

活動場所：サギソウ圃場

活動内容：

園内でサギソウの栽培を行います。

球根の植え付けから日々の水やりなどを行い、開花した花の展示イベントの実施や、栽培教室の開催を行います。



### 花みどり文化センターボランティア

活動日時：毎週土曜日・日曜日 10:00～15:30

活動場所：花みどり文化センターおよび浮遊の庭

対象 条件：中学生以上

活動内容：

花みどり文化センターで実施している「誰でも体験プログラム」でクラフトイベントなどの運営を行ったり、屋上緑化エリア「浮遊の庭」や花みどり文化センター周辺の花壇のお手入れなどを行います。



### こもれびの里ボランティア【農業】

※登録には新規ボランティア体験会への参加が必須です。

活動日時：毎週土曜日 9:45～15:00

対象 条件：中学生以上、土曜日の活動に月2回以上参加できる方

活動場所：こもれびの里

活動内容：

こもれびの里で畑作（土づくり・作付け・収穫等）や稲作（苗代作り・田植え・稲刈り等）を行います。このほか樹木・植物・花壇の管理や里まつりの実施、各種イベントの対応も行います。



### こもれびの里ボランティア【農家】

※登録には新規ボランティア体験会への参加が必須です。

活動日時：毎週火曜日から日曜日 9:45～15:00

対象 条件：中学生以上、土日祝と平日（メンテナンス日を除く）に月4回以上作業ができる方

活動場所：こもれびの里 農家エリア

活動内容：

農家エリア内にある古民家の管理、暖炉裏の管理補助、清掃・除草、来園者への案内等を行います。このほか里まつりの実施や各種イベントの対応も行います。



## ボランティアの声

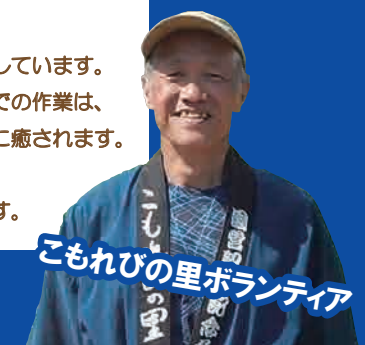
実際に活動に参加されているボランティアの声を集めました。

花木園近くのハーブ園でよい香りに包まれながら作業をしています。収穫したハーブを使ってお茶を淹れたり、染色や蒸留、クラフトなどの研修があるのも嬉しいところです。お気に入りハーブをみつけ、楽しみながら一緒に愛でていきましょう。



ハーブボランティア

昭和記念公園こもれびの里で農作業や古民家管理などのボランティア活動をしています。懐かしい茅葺の古民家や農村風景の中での作業は、都会で暮らす現代人にとって心身ともに癒されます。また四季折々の自然との触れ合いや、ボランティア仲間との交流も楽しみです。



こもれびの里ボランティア

こもれびの丘ボランティア活動を設立当初から行っています。自然豊かで野草も咲く『武蔵野の雑木林』を目標に、仲間と知恵を出し合って作業に励んでいます。身体を動かすことで健康に良く、四季を感じ癒されて、仲間との交流がとても楽しいです。興味のある方は一緒にボランティア活動をしませんか？



こもれびの丘ボランティア

昭和記念公園の多くの花に魅せられ、もっと深く知りたい！とガイドボランティアに飛び込みました。今はいろいろな先輩方と共に、来園者の方と季節の風景を楽しみながらの活動に充実感を感じています。世代の枠を超え、この場所を愛する仲間と一緒に、公園の魅力を伝えてみませんか？ご参加をお待ちしています。



ガイドボランティア

## ボランティア登録の手引き

### STEP1 新規ボランティア体験会や見学会に参加する

ボランティアへの登録を検討している方は、体験会や見学会に参加することでそれぞれのボランティア活動の内容や雰囲気を知ることができますのでお勧めです。ぜひお申しください！

#### ●こもれびの里ボランティア【農業】【農家】に登録したい方

⇒ **新規ボランティア体験会への参加が必須です。体験会に参加していない方は登録できません。**

5.30<sup>S</sup><sub>A</sub><sup>T</sup> | 8.29<sup>S</sup><sub>A</sub><sup>T</sup> | 3.6<sup>S</sup><sub>A</sub><sup>T</sup>

- ・集合場所：こもれびの里 里の小屋 ・体験内容
- ・集合時間：9:45 <農業> 軽微な農作業の体験と座学
- ・体験時間：10:00~12:00 <農家> 古民家での作業体験と座学

ボランティア体験会への  
参加申し込みはこちら



#### ●こもれびの里ボランティア以外のボランティアに登録したい方

⇒ **ご希望に応じて活動の見学会に参加できます。見学会に参加しなくても登録できます。**

#### [見学会へのお申し込み方法]

各ボランティアごとに、月に一度見学日を設けております。見学日の前日 15:00 までに昭和記念公園 花みどり文化センターまでお電話でお申し込み下さい。

- ・こもれびの丘ボランティア  
毎月第2日曜日 10:00 にこもれびの家前に集合
- ・ハーブボランティア  
毎月第2火曜日 10:00 に花木園展示等前に集合
- ・ガイドボランティア  
毎月第1土曜日 9:45 に西立川口ゲート前（公園内）に集合
- ・花みどり文化センターボランティア  
毎月第4日曜日 13:00 に花みどり文化センター受付に集合  
※花みどり文化センターボランティアは活動の体験もできます。



### STEP2 新規ボランティア募集登録会に参加する

ボランティア活動の内容、規則の説明や登録手続きを行います。 **全ボランティアで参加が必須です。**

※ボランティア登録の際にはボランティア保険への加入が必須となっております。

保険料 500 円（毎年度更新有）をお持ちください。

6.13<sup>S</sup><sub>A</sub><sup>T</sup>  
10:00~11:00

活動開始は2026年7月1日から2027年3月31日までです。

※ガイドボランティアへの登録は6月の登録会のみ受付となります。登録会受付後、7月から11月まで実施されるガイドボランティア新人講習を受講・修了した方のみが12月から活動を開始できます。

9.12<sup>S</sup><sub>A</sub><sup>T</sup>  
10:00~11:00

活動開始は2026年10月1日から2027年3月31日までです。

ボランティア登録会への  
参加申し込みはこちら



3.13<sup>S</sup><sub>A</sub><sup>T</sup>  
10:00~11:00

活動開始は2027年4月1日から2028年3月31日までです。

- 国営昭和記念公園 花みどり文化センター -

〒190-0014 東京都立川市緑町3173 公式HP: <https://www.showakinen-koen.jp>

TEL: 042-526-8787 FAX: 042-526-8788