

国営昭和記念公園 ウォーキングコース

- 水のコース
 森のコース
 広場のコース
 ① コース看板

- ①～⑤⑩ トイレ
 救護室
 多目的トイレ
 P 駐車場



水のコース 2,900m

水のコースは「水鳥の池」を中心とした、1周2.9kmのコースで、アップダウンが少なく初心者にお勧めです。コース沿いの花畑や鳥の声を聴きながら、気軽にウォーキングを楽しめます。

広場のコース 3,900m

広場のコースは公園の中央にある「みんなの原っぱ」を中心とした、アップダウンが少ない1周3.9kmのコースです。コースからはみんなの原っぱ中央にあるシンボルツリーの大ケヤキや花畑、晴れた日には富士山を眺めることができます。

森のコース 5,600m

森のコースは一部アップダウンがある1周5.6kmのコースです。春と秋には花畑一面に咲く花や、園路沿いの草花、武蔵野の原風景を再現した「こもれびの丘」の雑木林など、緑豊かな公園の風景を楽しむことができます。



コース上には案内看板を設置しています。マップの赤い丸印の数字を確認することで現在位置がわかりますので、ご利用ください。

コースを巡りながら園内の見どころを楽しむことができます！

水のコース 2,900m



みんなの原っぱ花畑（春）



水鳥の池

広場のコース 3,900m



溪流広場（チューリップ：春）



みんなの原っぱ

森のコース 5,600m



花の丘（コスモス：秋）



かたらいのイチョウ並木（イチョウ：秋）

ウォーキングコース利用時のルール

- ・当コースはウォーキングのための専用コースではありません。他の公園利用者がいることを認識の上、お互いに譲り合ってご利用ください。
- ・広く横並びとなる利用はお控え下さい。
- ・その他、公園のルールおよび、公園管理者の案内に従ってご利用ください。

気持ち良い利用のための5箇条

- その一. 混雑時は無理をせず、ゆとりあるペースを心がけます。
- その二. 他の利用者、歩行者を抜く場合は十分注意の上、必要に応じて声掛けを行います。
- その三. クールダウンやウォーミングアップで道やコースを塞ぎません。
- その四. 常に思いやりの心を持ってコースを利用します。
- その五. 常に他の公園利用者への配慮を忘れません。